

母子家庭等就業・自立支援センター 就業支援セミナーのご案内

『ズンバ』楽しい音楽に合わせて 踊りましょう！！



『ズンバ』とは、アメリカ生まれのフィットネスです。初めての方でも楽しく汗を流せるため、幅広い年代層から好評をいただいております。

講師 平川 ひとみ 氏 プロフィール

- * シンコースポーツ(株)に所属し、厚真町総合ケアセンター「ゆくり」内の運動施設で、スポーツインストラクターとして活躍中
- * ZUMBA(ズンバ)の指導と普及にも力を入れています。

日時 令和6年7月20日(土)13:00~15:00

会場 厚真町総合福祉センター 2F 青年室 (厚真町京町 165 番地 1)

対象 ひとり親家庭の父・母・寡婦・離婚を考えている方 など

託児 無料(事前申し込みが必要です。)

参加費
無料



《お申込み・お問合せ》※メールのご利用は、左記のQRコードを読み取りお願いします。

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会
母子家庭等就業・自立支援センター

〒050-0083 室蘭市東町2丁目3-3

ハートセンタービル 1F

TEL(0143)83-7047 FAX(0143)83-7048

担当/藤本・廣内

お申込書

※参加ご希望の方は7月19日(金)までに上記の申込み先へTEL・FAX・メールでお申し込みください。

お名前 _____ 年齢 _____

住所〒 _____

電話 _____ 携帯 _____

* 託児希望の場合 お子様の名前 _____ 年齢 _____